

Bio Grießpudding Dattel

Datum: 23.03.2026

150 g leicht süß
lactose- und hefefrei

Beschreibung

Feiner Pudding aus Goldgrieß und Kokosmilch, mit Dattelsirup gesüsst und mit Zitrone und Dattelstücken verfeinert.



Zutaten

Meersalz, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)*, Wasser, **Goldgrieß***, Datteln*, Zitronen*, Dattelsirup*, Olivenöl*, Kurkuma*, Muskatnuss*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

	908 kJ / 216 kcal / 1,86 BE
Fett	11,89 g
davon gesättigte Fettsäuren	9,74 g
Kohlenhydrate	22,32 g
davon Zucker	5,7 g
Ballaststoffe	1,09 g
Eiweiß	3,72 g
Salz	0,46 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 14 Tage

